



Psycho educational

# OTTO F. KERNBERG



## OTTO F. KERNBERG (Austria)

Es un psiquiatra y psicoanalista estadounidense de origen austriaco, cuya formación profesional transcurrió en Chile.

Es director del Instituto de Trastornos de la Personalidad, dependiente de la Escuela Superior de Medicina de la Universidad Weill Cornell, de Nueva York; profesor emérito en la Escuela Superior de Medicina de la Universidad Weil Cornell, de Nueva York; y psicoanalista formador y supervisor del Centro para la Formación y la Investigación Psicoanalítica, dependiente de la Universidad de Columbia, de Nueva York.



## Otto F. Kernberg (Austria)

### TRASTORNOS GRAVES DE LA PERSONALIDAD. ESTRATEGIAS PSICOTERAPEUTICAS, 2024, 426 págs.,

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

El Dr. Otto F. Kernberg, uno de los teóricos psicoanalíticos contemporáneos más importantes, proporciona al clínico en este volumen, los medios para diagnosticar y tratar casos graves de trastornos de la personalidad, incluyendo los trastornos límite y las estructuras narcisistas. En este extraordinario libro, el autor no sólo describe las técnicas que encontró útiles en la práctica, sino también el desarrollo teórico que formuló en sus trabajos previos y revisiones críticas, que son contribuciones recientes en estas áreas.

Trastornos graves de la personalidad es una obra que describe un método específico de diagnóstico diferencial y la técnica para conducir una entrevista diagnóstica estructural. Establece los vínculos entre los resultados de esta técnica diagnóstica y el pronóstico y tipo de tratamiento más apropiado para cada caso. Luego detalla las estrategias terapéuticas en pacientes límite, incluyendo el examen sistemático de las indicaciones y contraindicaciones para una psicoterapia expresiva y de apoyo.

Resalta el manejo tanto de pacientes no responsivos, como difíciles: aborda diversos problemas, por ejemplo, cómo tratar a un enfermo que persiste en el suicidio y cómo distinguir a un paciente insocial que puede tratarse de uno no tratable. Proporciona técnicas para la terapéutica de toda la gama de personalidades narcisistas.

Finalmente, ofrece un modelo de tratamiento hospitalario para los trastornos graves de la personalidad y una modificación de los primeros modelos terapéuticos comunitarios para extenderlos a tratamientos en el hospital.

## Otto F. Kernberg (Austria)

### RELACIONES AMOROSAS. Normalidad y patología, 2021, 250 págs.,

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

En este volumen, el doctor Otto Kernberg examina las interacciones emocionales conscientes e inconscientes de los miembros de la pareja y las interacciones del superyó, activadas inconscientemente, y sugiere que la pareja establece un yo ideal, que desempeña un importante papel en el éxito de la relación. Asimismo, como los vínculos de amor y sexo tienen lugar en un contexto social, estudia la naturaleza de las relaciones que se establecen entre la pareja y el grupo.

Después de describir los determinantes biológicos y psicológicos de la experiencia sexual, Kernberg delinea su naturaleza a lo largo del tiempo, a la luz de la teoría de las relaciones objetales; muestra cómo la activación de las relaciones de objeto inconscientes e internalizadas en el pasado hace aflorar los conflictos más perturbadores y también es responsable de los aspectos más emocionantes de la vida amorosa de una pareja. De este modo estudia las relaciones normales y las patológicas, incluyendo el rol del narcisismo, el masoquismo y la agresión tanto en unas como en las otras.





**Otto F. Kernberg (Austria)**

**DESORDENES FRONTERIZOS Y NARCISMO PATOLÓGICO, 2021, 310 págs.,**

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

La forma de psicopatología que constituye el tema de esta obra ha sido estudiada en las últimas décadas por diversos autores, bajo denominaciones tan diversas como “estados fronterizos”, “estructura preesquizofrénica de la personalidad”, “carácter psicótico”, “esquizofrenia ambulatoria”, “esquizofrenia pseudoneurótica” y “personalidades como si”, entre otras.

Otto Kernberg brinda un acabado análisis de los desórdenes fronterizos -de su psicopatología, diagnóstico, pronóstico y tratamiento- a la luz de la actual psicología del yo y de la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales.

El autor, una de las figuras más sobresalientes del psicoanálisis actual, expone asimismo su tesis de que las personalidades narcisistas constituyen un subgrupo de los pacientes fronterizos, si bien se diferencian de éstos por su comportamiento social relativamente satisfactorio, un control más eficaz sobre sus impulsos y su capacidad para operar de manera activa y coherente en determinadas áreas. La dilucidación de estas y otras particularidades clínicas de las personalidades narcisistas llevó al autor a una concepción original respecto de su diagnóstico y tratamiento, tema que desarrolla en la segunda parte de la obra.

**Otto F. Kernberg (Austria)**

**LA TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES Y EL PSICOANÁLISIS CLÍNICO, 2021, 288 págs.,**

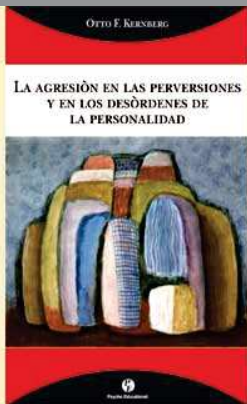
**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

En el curso del análisis sistemático de los estados fronterizos, incluyendo su psicopatología, diagnóstico, pronóstico y tratamiento, tropecé con muchos aspectos controvertidos y aún no resueltos de la metapsicología psicoanalítica.

Convencido de la importancia de contar con un claro marco de referencia metapsicológico para llegar a una concepción integral de los estados fronterizos, traté en primer lugar de definir ciertos términos psicoanalíticos desde el punto de vista funcional, como un primer paso que me permitiera conceptualizar mi material.

En el curso de esa búsqueda, cuyos resultados están condensados en el primer capítulo, surgió la idea de reexaminar sistemáticamente algunos conceptos actuales de la metapsicología psicoanalítica, sobre todo los vinculados con el desarrollo temprano, a la luz de mis hallazgos clínicos con pacientes con una organización de la personalidad de tipo fronterizo. Llegué así a elaborar una base teórica, reflejada en los siguientes capítulos, que se concilia con los datos clínicos y constituye una formulación especial de la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales en función de la psicología del yo.

Otto F. Kernberg



**Otto F. Kernberg (Austria)**

**AGRESIÓN EN LAS PERVERSIONES Y EN LOS DESORDENES DE LA PERSONALIDAD, 2021, 250 págs.,**

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

En este libro presento mis exploraciones más recientes sobre la etiología, la naturaleza y el tratamiento de los trastornos de la personalidad. Para tales exploraciones es esencial comprender la dinámica de la conducta humana gravemente patológica. De modo que esta obra se inicia con un examen de la teoría psicoanalítica de la motivación, con un foco particular en la agresión.

Tomando en cuenta los desarrollos contemporáneos del estudio de los afectos, propongo la modificación, pero no el abandono, de la teoría freudiana de las pulsiones. La modificación que sugiero reconoce el papel fundamental de los afectos en la organización de las pulsiones y en la unificación de los factores neuropsicológicos con las más tempranas experiencias interpersonales de la infancia y la niñez como determinantes de la formación de la personalidad. A continuación de esa consideración amplia de los afectos, pongo un énfasis específico en la agresión, abordando la tarea de aclarar la relación entre la agresión y la ira, y entre la ira y el odio.

Todo mi trabajo se basa en la convicción de que la psicopatología de la personalidad está determinada por las estructuras psíquicas erigidas bajo el impacto de las experiencias afectivas con los objetos significativos tempranos. Esta convicción se refleja en mi énfasis en la necesidad de integrar un sistema de diagnóstico basado en la descripción de la conducta, con un enfoque psicodinámico centrado en la formación de la estructura psíquica. A la luz de ese enfoque describo varios difundidos trastornos de la personalidad.

**Otto F. Kernberg** (Austria)

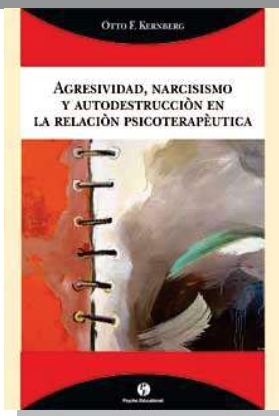
**AGRESIVIDAD, NARCISISMO Y AUTODESTRUCCION EN LA RELACION PSICOTERAPEUTICA, 2021, 250 págs.,**

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

La internalización de las relaciones emocionales con los otros significativos —el tema central de la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales— ha surgido como marco general que explica la conexión entre la neurobiología de los afectos y la consolidación de la estructura de personalidad. De hecho, este libro complementa mi trabajo anterior en la aplicación de la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales al análisis de la relación entre un exceso de afecto negativo (en particular el afecto agresivo) y la falta de regulación afectiva que se relaciona con un inadecuado control cognitivo, por una parte, y con el desarrollo del síndrome de difusión de identidad, por la otra.

Considero que este último es el resultado de una fijación patológica a un nivel inicial del desarrollo en el cual la mente del lactante separa de manera radical los rastros mnemónicos de las experiencias extáticas y dolorosas. A su vez, la difusión de identidad subyace a una clasificación propuesta de trastornos de la personalidad que combina diferencias categóricas y continuidades dimensionales y que resulta relevante para la psicoterapia psicodinámica de estos padecimientos.

El presente libro comienza con una propuesta de clasificación general de trastornos de la personalidad, la cual incluye estos criterios categóricos y dimensionales. Procede, entonces, a analizar las vicisitudes del desarrollo del afecto negativo, desde el afecto normal de cólera, a sus complejas consecuencias caracterológicas en la psicopatología del odio y de la envidia, y a las transformaciones caracterológicas de estas emociones en crónicas conductas autodestructivas.



**Otto F. Kernberg** (Austria)

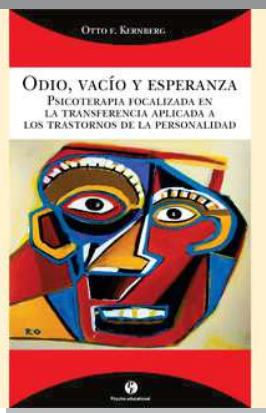
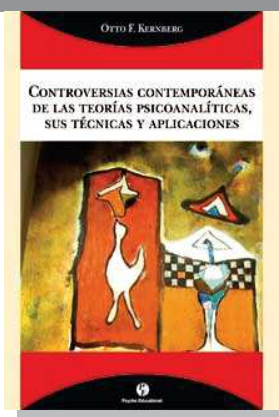
**CONTROVERSIAS CONTEMPORANEAS EN LA TEORIAS PSICOANALITICAS, SUS TECNICAS Y APLICACIONES, 2021, 386 págs.,**

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

Hoy en día el psicoanálisis contemporáneo está transformado y enriqueciendo la comprensión de la psicopatología y el tratamiento. En esta obra, Controversias contemporáneas de las teorías psicoanalíticas, sus técnicas y aplicaciones, el reconocido psicoanalista Otto F. Kernberg examina algunos desarrollos y controversias recientes en la teoría y técnicas psicoanalíticas.

Examina, por ejemplo las nuevas opiniones sobre la homosexualidad, la bisexualidad y la influencia del género en la relación analítica. Explora la aplicación del psicoanálisis en campos no clínicos, incluyendo el problema de la investigación psicoanalítica y sus implicaciones clínicas, la validación de la intervención psicoanalítica en el proceso clínico y los desafíos de la educación psicoanalítica. Muestra como el psicoanálisis puede ser de ayuda al abordar problemas culturales como la violencia socialmente sancionada; y además afirma la continua relevancia de la teoría de las relaciones objetales y su complicidad.

Esta obra dirigida a psicólogos y estudiantes de psicología, ofrece una clara explicación de los avances que se han logrado en todo el mundo en el entendimiento psicoanalítico.



**Otto F. Kernberg Paulina Kernberg**

**ODIO, VACIO Y ESPERANZA. PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA APLICADA A LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD. 2025, 308 págs.,**

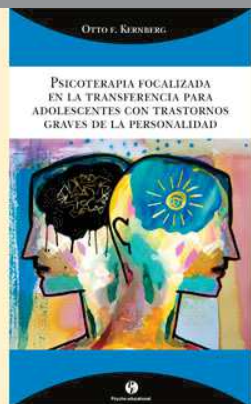
**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

Esta obra ofrece una visión actualizada de la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales, ilustrando su aplicación a la psicoterapia focalizada en la transferencia (TFP), que constituye un reciente enfoque de tratamiento derivado del psicoanálisis y relacionado con el mismo.

Reuniendo artículos publicados anteriormente y material nuevo sobre la base de los estudios empíricos realizados por el Instituto de Trastornos de la Personalidad del Weill Cornell, este volumen amplía las aplicaciones de la TFP, mostrando su utilización en situaciones que incluyen el trastorno esquizoide de la personalidad, la organización psicótica de la personalidad, las perturbaciones de la sexualidad y de las relaciones amorosas en las personalidades narcisistas, el tratamiento hospitalario de pacientes en régimen interno y la psicología de los grupos: la regresión de grupos grandes en contextos organizativos y políticos como consecuencia del narcisismo maligno del líder. El libro analiza también las

implicaciones que los desarrollos recientes en el ámbito de la neurobiología pudieran tener para la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales, incluida la teoría de las pulsiones, el concepto de inconsciente dinámico y la estructura mental tripartita; explorando igualmente la relación entre las disposiciones neurobiológicas y su interrelación con los desarrollos psicodinámicos.

Además de ofrecer un análisis detallado de la aplicación de la TFP a los trastornos graves de la personalidad, el texto también revisa la práctica de la propia TFP, junto con capítulos que abordan cuestiones controvertidas relativas a la supervisión del psicoanálisis estándar y la terapia psicodinámica.



**Otto F. Kernberg (Austria)**

**PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA  
PARA ADOLESCENTES CON TRASTORNOS GRAVES DE PERSONALIDAD,  
2025, 294 págs.,**

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

Presentamos un manual para los profesionales clínicos que deseen aprender un tratamiento psicodinámico eficaz para los pacientes jóvenes con trastornos de personalidad. A pesar de la evidencia convergente de que los trastornos de personalidad aparecen en la niñez y son claramente evidentes en la adolescencia, la investigación sobre posibles tratamientos eficaces viene siendo limitada. En razón de ello, el autor detalla los modelos de tratamiento que gozan de unos firmes fundamentos teóricos y analizan las intervenciones sistemáticas pensadas para explorar y resolver los conflictos y conductas, comunes a todos los trastornos de personalidad, que dificultan el desarrollo adolescente normal.

El libro empieza por una visión general de la psicopatología y del desarrollo adolescente normal desde una perspectiva psicodinámica. La siguiente sección expone los enfoques terapéuticos, incluido el análisis de los objetivos y estrategias fundamentales de la TFP- A, la valoración clínica y el proceso de evaluación, el establecimiento del marco del tratamiento, la colaboración con los padres y, finalmente, las distintas técnicas y tácticas de la TFP-A. La última sección revisa las fases del tratamiento y analiza los puntos fuertes y las aptitudes que el terapeuta debe tener para poder llevar satisfactoriamente a cabo una terapia basada en la transferencia. Escrito por un experto en la materia ( el Dr. Kernberg, pionero en el ámbito de las relaciones objetales), este interesante y atractivo texto enseña a los profesionales clínicos a aplicar la TFP- A con el objetivo último de resolver las limitaciones intrapsíquicas que interfieren en el desarrollo adolescente normal.

**Otto F. Kernberg (Austria)**

**PSICOTERAPIA PSICODINAMICA DEL PACIENTE LIMITROFE,  
2025, 196 págs.,**

**Materias: Psicoanálisis, Trastornos de la personalidad**

Esta es una aplicación técnica espléndidamente lograda del trabajo previo de Otto Kernberg. Permite al lector seguir de cerca la transformación de las formulaciones metapsicológicas en comprensión clínica e intervención específica.

*Dr. Robert S. Wallerstein*

Una exposición práctica y clara de la conducción del tratamiento del paciente límite, que resume el conocimiento acumulado a lo largo de muchos años de experiencia clínica. Página por página se examinan los problemas técnicos que encuentra el terapeuta en su práctica diaria.

*Dr. Jacob Arlow*

Este manual representa la experiencia vivencial de clínicos conocedores de las dificultades terapéuticas con los pacientes límites. Una verdadera guía para llevar a cabo este siempre desafiante trabajo.

*Dr. Ramón Parres*

Otto Kernberg integra en esta obra conceptos teóricos y técnicos complementarios para lograr modificaciones que posibilitan el tratamiento psicoterapéutico de paciente que, inicialmente, no soportan el peso del autoconocimiento. La instrumentación técnica propuesta conduce, mediante el uso consistente de la interpretación transferencial, al psicoanálisis propiamente dicho. Un manual terapéutico no sólo valioso, sino indispensable.

*Dr. José Camacho Elorriaga*

