

IDARE

Inventario de Ansiedad: Rango-Estado

Spielberger, Charles D.
Díaz-Guerrero, Rogelio

Los estados de ansiedad pueden variar en intensidad y fluctuar a través del tiempo; sin embargo, cuando la ansiedad se presenta como una diferencia individual, relativamente estable, se constituye como rasgo de la personalidad.

OBJETIVO. Medir dos dimensiones de ansiedad: Estado (se refiere a cómo se siente el sujeto en ese momento) y Rasgo (cómo se siente generalmente).

CARACTERÍSTICAS. La escala A-Rasgo del Inventario de ansiedad, consta de veinte afirmaciones en las que se pide a los examinados describir cómo se sienten generalmente.

También consta de 20 afirmaciones, pero las instrucciones requieren que los sujetos indiquen cómo se sienten en un momento dado.

La escala A-Rasgo se utiliza para la identificación de estudiantes de bachillerato y profesional propensos a la ansiedad y para evaluar el grado hasta el que los estudiantes que solicitan los servicios de asesoría psicológica o de orientación, son afectados por problemas de ansiedad neurótica.

La escala A-Estado es un indicador sensible del nivel de ansiedad transitoria experimentada por pacientes en orientación, psicoterapia, terapéutica del comportamiento o en los pabellones psiquiátricos.

COMPONENTES. Manual e instructivo, inventario (con 2 escalas), plantilla de calificación.

EVALÚA. Personas con nivel educativo medio-superior en adelante.

APLICACIÓN. Individual, colectiva, autoaplicable.

TIEMPO DE APLICACIÓN. De 15 a 25 minutos aproximadamente.